



Macaé
P R E F E I T U R A
Secretaria | SAÚDE

Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura de Macaé
Secretaria Municipal de Saúde
Vigilância em Saúde
Vigilância Epidemiológica



O QUE É O H3N2?

COMO SE TRANSMITE?

Por meio do contato com gotículas de saliva dispersas por pessoas infectadas

SINAIS E SINTOMAS

Tosse, espirros, coriza, dor de garganta, mal estar, febre alta, prostração, mialgia (dor no corpo) e outros

DIAGNÓSTICO

O diagnóstico é feito mediante suspeita clínica e também exames específicos

TRATAMENTO

Medicamentos sintomáticos, hidratação, repouso e outras orientações, conforme prescrição médica

RECOMENDAÇÕES

- . Siga usando máscaras;
- . Higienize as mãos sempre com água e sabão;
 - . Use álcool em gel;
- . Mantenha os ambientes ventilados;
- . Evite tocar olhos, nariz e boca;
- . Não compartilhe copos, talheres e objetos de uso pessoal;
- . Evite aglomerações e mantenha o isolamento social;
- . Beba bastante água;
- . Faça repouso.

GRUPO DE RISCO

Crianças até 5 anos de idade; idosos acima de 60 anos; gestantes, puérperas, pessoas com comorbidades como: diabetes, cardiopatia, obesidade, hipertensão arterial e outros