



27 e 28 de agosto
Câmara Municipal

Av. Antônio Abreu, 1805 - Horto

www.macaee.rj.gov.br



Macaé
PREFEITURA
Secretaria | GESTÃO DE PESSOAS



27 e 28 de agosto
Câmara Municipal



Macaé
PREFEITURA
Secretaria | GESTÃO DE PESSOAS

Dia 27 de agosto

13h | Credenciamento

14h | Mesa de abertura

15h | Tema 1: **Saúde mental: do que estamos falando?**

Savio de Araújo, psicólogo, mestre em psicologia
Raquel Donegá, psicóloga e educadora. Mestranda em História das Ciências, Técnicas e Epistemologia (HCTE - UFRJ). Colaboradora do CRP 05 como Ponto Focal em Macaé e Rio das Ostras.

16h | **Ginástica Laboral**

Francini Farah de Lima, graduada em Fisiologia do Exercício, terapeuta MTC.

16h15 | Tema 02: **“CRP Pra Quê?” E a importância da Psicologia na Saúde Mental**

Conceição Gama, vice-presidenta do CRP-RJ, coordena a Comissão Regional de Direitos Humanos e o Eixo de Políticas para Mulheres no Conselho.

Alexandre Vasilenskas, psicólogo, mestre e doutor em Saúde Coletiva (IMS - UERJ). Coordenador do Núcleo Saúde da XVII plenária do CRP 05.

17h | **Coquetel de encerramento**



Dia 28 de agosto

08h | Credenciamento

09h | Mesa de abertura

09h30 | Tema 01: **As diferentes perspectivas sobre a importância do bem-estar no serviço público; Burnout e autocuidado**

Raquel Donegá, psicóloga e educadora. Mestranda em História das Ciências, Técnicas e Epistemologia (HCTE - UFRJ). Colaboradora do CRP 05 como Ponto Focal em Macaé e Rio das Ostras.

10h30 | **Ginástica Laboral**

Flávia Santos Barboza, fisioterapeuta, especialista em Saúde do Idoso e formação em Auriculoterapia, Cinesiologia Integral e Barras de Access

10h45 | Tema 2: **Casa do Servidor: bem-estar no serviço público de Macaé**

Fabieni Barcelos, Coordenadora da Casa do Servidor de Macaé

11h15 | Tema 3: **Emoções e relações interpessoais no ambiente de trabalho - apresentação no livro: Inteligência emocional organizacional**

Paulo de Tarso, musicoterapeuta, mestre e doutor em Psicologia (UFF), pós-doutorado em Filosofia (UFRJ).

12h | **Coquetel de Encerramento**

