

MITOS E FATOS SOBRE O TRATAMENTO COM INSULINA

MITOS	FATOS
1 As injeções de insulina são dolorosas	Ninguém gosta de injeções, mas é surpreendente como a sensação de dor é bastante aliviada com as finíssimas agulhas próprias para as injeções de insulina.
2 O tratamento com insulina vai piorar minha qualidade	O uso de insulina não vai piorar a qualidade de vida, principalmente com o uso das modernas canetas descartáveis que permitem aplicação simples, discreta e indolor.
3 O tratamento é muito caro	Existem vários tipos de insulina, desde as mais antigas até as mais modernas, que oferecem um perfil terapêutico bem superior. Por isso, as novas insulinas custam mais, mas esse investimento vale a pena.
4 O uso de insulina sempre aumenta o risco de hipoglicemia	De fato, o uso de insulina pode causar hipoglicemia, principalmente com o uso de insulinas mais antigas. Esse risco pode ser bastante diminuído com o uso dos chamados "análogos de insulina".
5 O uso de insulina elimina a necessidade de seguir uma dieta	Não é bem assim. Na verdade, o uso de insulina tende a reduzir o aumento do açúcar no sangue que ocorre normalmente após as refeições. Entretanto, é um pensar que com o tratamento com insulina o paciente pode abusar da dieta.

MITOS E FATOS SOBRE O TRATAMENTO COM INSULINA

MITOS	FATOS
6 Insulina vicia	Esse mito decorre do fato de que o tratamento insulínico é geralmente iniciado tardiamente, quando o diabetes já se encontra em estado avançado.
7 Insulina sempre promove aumento de peso	De fato, o tratamento com insulina pode promover algum ganho de peso, mas esse efeito pode ser compensado com dieta adequada e com o uso das novas insulinas.
8 Insulina leva a complicações e morte	Esse mito decorre do fato de que o tratamento insulínico é geralmente iniciado tardiamente, quando o diabetes já se encontra em estado avançado.
9 Insulina não funciona	Muito pelo contrário, a insulina é a melhor maneira de reduzir o açúcar no sangue. As insulinas usadas atualmente são bastante similares à insulina natural.
10 Usar insulina significa que o controle glicêmico fracassou	O diabetes é uma doença progressiva que exige revisões frequentes do tratamento. Isso não é culpa do paciente. Quando os antidiabéticos orais (comprimidos) perdem sua eficácia, a insulina é uma opção muitas vezes necessária.

DIABETES NÓS CUIDAMOS

www.diabetesnoscuidamos.com.br



Este folheto não tem a intenção de substituir o profissional de saúde. Consulte seu médico

CENTRO DE REFERÊNCIA AO
Diabético
Macaé RJ



Macaé
PREFEITURA
Secretaria SAÚDE

Mitos e fatos sobre o tratamento com **insulina**

CENTRO DE REFERÊNCIA AO
Diabético
Macaé RJ



Macaé
PREFEITURA
Secretaria SAÚDE