



REGULAMENTO

NOME DO EVENTO	10 MILHAS DE MACAÉ 2025
DATA E HORA	03/08/2025 - 7h
LOCAL	Praia da Imbetiba - (Av. Elias Agostinho) Macaé/RJ
ORGANIZAÇÃO	Secretaria de Esportes
REALIZAÇÃO	Prefeitura Municipal de Macaé - RJ

Descrição do Evento

Resumo

10 MILHAS MACAÉ é um evento esportivo de corrida de rua que se desenrola em vias urbanas da cidade de Macaé, com largada e chegada na Av. ELIAS AGOSTINHO, Praia da Imbetiba - Macaé/RJ. O evento destina-se a atletas e desportistas em geral, de ambos os sexos a partir dos 16 anos, devidamente inscrito e de acordo com este regulamento.

Da Inscrição

A 2ª edição das **10 MILHAS DE MACAÉ** - Vagas disponíveis: 3000

Início: 30/06/2025 - Término: 02/07/2025 (ou até atingir o limite de participantes estabelecido pela organização)

A inscrição será realizada **PRESENCIALMENTE** na sede da secretaria de esportes - Ginásio Poliesportivo Engenheiro Maurício Soares Bittencourt.

Inscrição Gratuita

Nota 1: No ato da inscrição, o participante declara estar ciente desse regulamento e em condições físicas para participar do evento.

A organização da prova poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições das provas em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.

Idade mínima de participação de 16 anos de idade.

Nota 2: O participante menor de idade deverá, no ato da inscrição, estar acompanhado do responsável, com o Termo de Responsabilidade e Autorização assinado pelo mesmo.

A Etapa

- Cidade: MACAÉ
- Distância da prova – percurso único: 10 milhas (16km de distância)

Da Premiação

Medalha de participação (finish) para todos os atletas que concluírem dentro do tempo limite de 2h30minutos. Não será entregue medalha ao atleta que não concluir a prova.

Troféu para os 5 primeiros colocados na categoria geral (feminino e masculino) e para os três primeiros nas demais categorias (feminino e masculino);

Do Resultado

Os resultados parciais da prova estarão disponíveis através do QRCode impresso em cada número de peito.

Das Categorias (feminino e masculino)

- Geral;
- 16 - 19 anos;
- 20 - 24 anos;
- 25 - 29 anos;
- 30 - 34 anos;
- 35 - 39 anos;
- 40 - 44 anos;
- 45 - 49 anos;
- 50 - 54 anos;
- 55 - 59 anos;
- 60 - 64 anos;
- 65 - 69 anos;
- 70 ou mais.

Informações Gerais

- Os (5) cinco primeiros atletas premiados na geral Feminino e Masculino não serão premiados nas demais categorias;
- Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada;

- O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação tem um prazo de 15 dias corridos pós evento para solicitar sua premiação junto a Sede da Secretaria de Esportes de Macaé, em horário comercial, de segunda a sexta, das 10h às 16h00;

Programação

LARGADA E CHEGADA: Na Av. Elias Agostinho - Imbetiba - Macaé/RJ - e o seu horário/cronograma será divulgada mediante condições climáticas do período de cada prova, nas nossas redes sociais da Prefeitura de Macaé.

OBSERVAÇÃO: Poderá a ORGANIZAÇÃO, a seu critério, por necessidade técnica da corrida, impedimentos legais, situações de adequação do viário da cidade em atendimento à municipalidade e órgãos públicos, alterar o percurso da prova, locais de largada, chegada e horários.

A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção a confirmação dos respectivos horários de largada durante a semana que antecede a CORRIDA através dos CANAIS DE COMUNICAÇÃO do EVENTO, mídias sociais, imprensa, quando da retirada do kit e local de entrega e, às chamadas do sistema de som e sinalizações na área de LARGADA no dia da CORRIDA, para eventuais ajustes nos respectivos horários que possam se fazer necessário.

Kit Atleta

- Camisa alusiva ao evento (obrigatório utilização no dia do EVENTO)
- Chip de cronometragem
- Sacochila
- Medalha (apenas entregue no pós-prova no dia do evento)

Do Tamanho das Camisas (adulto)

- P – Unissex
- M – Unissex
- G – Unissex
- GG – Unissex
- XGG - Unissex

Do local e data da entrega do kit

02/08/2025 Horário: 09:00 às 16:00 horas, na Av. Elias Agostinho, Imbetiba, Macaé – RJ.

Não haverá entrega de kit no dia do evento e após o evento

Documentos Necessários para retirada do kit

- Documento de identificação com foto ou comprovante de inscrição.

Regras Gerais para os Participantes

- É de responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, estar de acordo com esse regulamento, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova

não assegura nem cobre esta responsabilidade.

- A Organização recomenda que todos os participantes realizem uma consulta médica prévia à prova para assegurar-se que está apto para o esforço.
- A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.
- A Organização disponibilizará ambulância e médico para assistência médica extra hospitalar há quem necessitar. Cada atleta deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo.
- O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis da prova.
- O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realizará o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio ou para outro corredor pode ser motivo de desclassificação, podendo chegar à expulsão da competição.
- Em caso do atleta se perder, por não ver uma marcação (fitas, setas, bandeiras ou marcação de cal), por não prestar atenção aos caminhos ou indicações por parte dos Staffs, o corredor será responsável por voltar ao caminho e retomar o percurso. A Organização não se responsabilizará por tais motivos.
- Poderá ter pontos de controle durante o percurso determinados pela organização, se necessários.
- O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração. Em caso de a decisão ser tomada antes da largada, os corredores serão notificados. A organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes, frente a esta situação.
- As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações referente ao direito de imagem.
- Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.

Responsabilidades

- Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara estar fisicamente apto para a competição.
- Estar treinado para o esforço.
- Conhecer globalmente o percurso e a sua geografia.
- Ser consciente dos riscos que a atividade implica.
- Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas.
- Eximir os Organizadores, à Prefeitura Municipal de Macaé, de toda a responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

Penalidades

- Os participantes não poderão ser acompanhados por pessoas a pé, de bicicleta, automóveis, motocicletas ou nenhum outro tipo de veículo.
- O número deverá ser completamente visível de frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser

